



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	75	4,05	92,4	3,4	5,1	4,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. и с зел. гор.	75/15	37,2	258	94	13,6	15,4
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,97	182,4	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,02	132	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	735,8	113,88	31,94	133,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	155	18,33	147	5,2	0	37,3
	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	75	4,05	92,4	3,4	5,1	4,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	75/5	35,49	243	91	13,2	14,9
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,74	196	7,1	6,3	31,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/30	6,79	205	2,1	4,3	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1015,6	113,51	29,5	153,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,38	143,6	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром и пряником	200/35	7,05	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	75	4,05	92,4	3,4	5,1	4,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	75/5	35,49	243	91	13,2	14,9
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,74	196	7,1	6,3	31,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/30	6,79	205	2,1	4,3	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					79,31	1250,2	118,49	41,49	183,52